

# CENTRAL FITNESS

## PLANOS E VALORES

### PLANO MENSAL (BÁSICO)

R\$ 125

GAP  
STEP  
JUMP  
PUMP  
ZUMBA  
COMBAT  
BALANCE  
SPINNING  
ABDOMINAL  
FUNCIONAL  
MUSCULAÇÃO

### PLANO ANUAL (RECORRÊNCIA\*)

12 X R\$ 92

GAP  
STEP  
JUMP  
PUMP  
ZUMBA  
COMBAT  
BALANCE  
SPINNING  
ABDOMINAL  
FUNCIONAL  
MUSCULAÇÃO

### PLANO COMPLETO (RECORRÊNCIA\*)

12 X R\$ 300

TODAS AS MODALIDADES  
+  
CROSSFIT

### PLANO CROSSFIT (MENSAL)

R\$ 250

SOMENTE  
CROSSFIT

### PLANO CROSSFIT (RECORRÊNCIA\*)

12 X R\$ 220

SOMENTE  
CROSSFIT

### ÁREA 51 (LUTAS)

R\$ 200

SOMENTE  
1 LUTA

### ÁREA 51 (LUTAS)

R\$ 225

SOMENTE  
1 LUTA  
+  
MUSCULAÇÃO

### ÁREA 51 (LUTAS)

R\$ 275

SOMENTE  
2 LUTAS  
+  
MUSCULAÇÃO

### ÁREA 51 (LUTAS)

R\$ 300

TODAS AS LUTAS  
+  
MUSCULAÇÃO



#### HORÁRIOS DE FUNCIONAMENTO:

Dias de semana: 06:00 hrs às 20:00 hrs

Sábado: de 09:00 às 16:00 hrs

Domingos e feriados: de 10:00 às 14:00 hrs

whatsapp: (11) 9 5864-2607  central\_fitness\_academia

Rua Santo Antônio, 513 - Bela Vista - São Paulo | www.academiacentralfitness.com.br

\* Planos de recorrência são cobrados automaticamente e mensalmente o valor correspondente. São pagos no cartão de crédito e não comprometem o limite do cartão.

\*\* Algumas modalidades podem sair da grade ou serem adicionadas mediante a quantidade de alunos.

# HORÁRIOS

DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
	CROSSFIT 11:00	CROSSFIT 11:00	CROSSFIT 11:00	CROSSFIT 11:00	CROSSFIT 11:00	
	CROSSFIT 12:00	CROSSFIT 12:00	CROSSFIT 12:00	CROSSFIT 12:00	CROSSFIT 12:00	CROSSFIT 12:00
	PUMP 18:00		PUMP 18:00			
	JUMP 19:00	COMBAT 18:00	JUMP 19:00	STEP 18:00		
		BALANCE 19:00		ZUMBA 19:00		

# LUTAS

DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
	BOXE 07:00		BOXE 07:00			
	JIU-JITSU 16:00	JIU-JITSU 11:00	JIU-JITSU 16:00	JIU-JITSU 11:00	JIU-JITSU 16:30	
	HAPKIDO 18:00		HAPKIDO 18:00		HAPKIDO 18:00	
	MUAY THAI 19:00	MUAY THAI 18:30	MUAY THAI 19:00	MUAY THAI 18:30	MUAY THAI 19:00	
	BOXE 20:00		JIU-JITSU 21:30			
	JIU-JITSU 21:30		BOXE 20:00		JIU-JITSU 21:30	



HORÁRIOS DE FUNCIONAMENTO:

Dias de semana: 06:00 hrs às 23:00 hrs

Sábado: de 09:00 às 16:00 hrs

Domingos e feriados: de 10:00 às 14:00 hrs

whatsapp: (11) 9 5864-2607 central\_fitness\_academia